

## Режим дня для детей 5-7 лет

8.00 – 8.30 – Приём детей

8.30 – 8.40 – Утренняя зарядка

8.50 – 9.00 – Завтрак

9.10 – 9.40 – 1 занятие

9.50 – 10.20 – 2 занятие

10.30 – 11.00 – 3 занятие

11.10 – 12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка

12.00 – 12.30 – Подготовка к обеду обед

12.30 – 15.10 – Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём

15.10 – 15.20 – Полдник

15.20 – 15.50 – Дополнительное образование, кружки

16.00 – 16.15 – Ужин

16.30 – 18.00 – Игры, прогулка. Уход домой

## Режим дня детей 3 – 5 лет

8.00 – 8.30 – Приём детей

8.30 – 8.40 - Утренняя зарядка

8.50 – 9.00 – Завтрак

9.10 – 9.30 – 1 занятие

9.50 – 10.10 – 2 занятие

10.15 – 10.55 – Игры, совместно организованная деятельность

11.00 – 12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка

12.15 – 12.45 – Подготовка к обеду, обед

12.45 – 15.10 – Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём

15.15 – 15.30 – подготовка к полднику, полдник

15.30 – 15.50 – Дополнительное образование, кружки

15.50 - 16.00 – Игры, совместно организованная деятельность

16.00 – 16.30 – Ужин

16.45 – 18.00 – Игры, прогулка. Уход домой